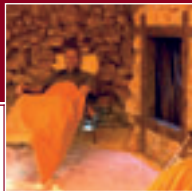


Gesundheit ist unser Luxus



Hotel · Restaurant · Wohlfühl-Oase · Salzgrotte · Physio-Therapie

WALDHOTEL
DAS GANZ BESONDERE WOHLFÜHLERLEBNIS

Das Waldhotel

Fernab vom Lärm und der Hektik der Großstadt liegt das Waldhotel inmitten der wunderschönen Landschaft des Naturparks Teutoburger Wald/Eggegebirge.

Die Gegend ist ideal um den Alltag hinter sich zu lassen. Entspannen Sie sich bei einer Wanderung oder einer Radtour und entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten der Umgebung.

Im Hotel erwartet Sie ein in Deutschland einmaliges Angebot. Zusätzlich zum normalen Hotelbetrieb haben wir die Wohlfühl-Oase und die Salzgrotte Dörentrup. Nutzen Sie die unterschiedlichen Angebote zur Linderung Ihrer Beschwerden und zur Steigerung Ihres Wohlbefindens.





Raum Schwelentrup

Unser Panorama-Restaurant verfügt über 32 gemütliche, moderne Nichtraucher-Sitzplätze mit einem grandiosen Ausblick. Genießen Sie einen fantastischen Sonnenuntergang auf unserer Sonnenterrasse, die selbstverständlich auch nachmittags zum Verweilen einlädt.

Unsere Küche bedient sich frischer Zutaten von Landwirten aus der Region und bietet schmackhafte Vitalkost, die durch Qualität, Raffinesse und Geschmack überzeugt.

Aus der angrenzenden Bar haben Sie einen direkten Zugang zur Sonnenterrasse. Dort servieren wir neben den herkömmlichen Produkten alkoholische und nicht-alkoholische Getränke aus zertifizierten biologischen Erzeugnissen.

Die Zimmer

Das Waldhotel verfügt über komfortable Einzel- und Doppelzimmer mit Balkon und einem wunderschönen Ausblick:

- 3 Suiten
- 15 Doppelzimmer *
- 3 Einzelzimmer

* Diese Zimmer können auch in Einzelnutzung gebucht werden.

Suite:

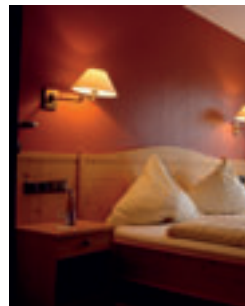
Doppelbett, Sitzecke, Telefon, W-LAN, TV, DVD-Player, Musikanlage, Minibar, Minitresor, Bad/Dusche, WC, Fön

Doppel- und Einzelzimmer:

Doppel- bzw. Einzelbett, Telefon, W-LAN, TV, Dusche, WC, Fön, Balkon

Preise je Übernachtung

	inkl. Frühstück	ohne Frühstück
Im Doppelzimmer	79,50 €	70,00 €
Im Einzelzimmer	49,50 €	45,00 €
In einer Suite	99,50 €	90,00 €





Frühstücks- und Tagungsräume

Verwandlungsfähig und vielseitig nutzbar: Unser Raum Hillentrup dient als Frühstücksraum und bietet Platz für Tagungen, wobei wir die komplette Ausstattung, wie Overheadprojektor, Beamer, Flip Chart, Pinwand, Leinwand oder Schreibutensilien zur Verfügung stellen.

Der Raum Dörentrup ist für Veranstaltungen jeglicher Art ausgelegt. Ob Tagungstechnik, eine eigene Theke für Ihre Geburtstagsfeier oder auch die Möglichkeit eines separaten Raums für den Aufbau Ihres Buffets – Wir machen hier fast alles möglich.

Tagungspauschale pro Teilnehmer:

- 2 Tagungsgetränke
- eine Kaffeepause vormittags inkl. Kaffee, Tee und Kleingebäck
- ein Mittagessen (3 Gerichte zur Wahl und ein Getränk)
- eine Kaffeepause am Nachmittag inkl. Kaffee, Tee und Kleingebäck sowie Kuchen
- Raummiete inklusive Technik

Preis pro Person und Tag:

ohne Übernachtung p. P.	26,50 €
inkl. Abendessen ohne Getränke/Ü im EZ p. P.	83,50 €
inkl. Abendessen ohne Getränke/Ü im DZ p. P.	76,00 €

WOHLFÜHL OASE



Die Wohlfühl-Oase ist ein ganz besonderer Bestandteil des Waldhotels. Besucher können hier entspannen und sich verwöhnen lassen.

Angefangen bei der Salzgrotte, die mit jahrtausende altem Salz aus dem Himalaya ausgestattet den körperlichen Ausgleich fördert, gibt es eine große Auswahl an Wohlfühl-, Pro-Aging- und Gesundheitsangeboten.



Ausstattung der Wohlfühl-Oase

- Salzgrotte
- Salzsauna
- Aromasauna
- Anwendungswanne
- Elektrolyse Fußbad
- Infrarotkabine
- Ayurveda
- Physio-Therapie
- Visagistik, Nail-Design
- Heilpraktikerin
- Diät-Assistentin
- Halawa-Haarentfernung
- Ruhebereich



WOHLFÜHL OASE

Die Salzgrotte

In der Salzgrotte herrscht ein Klima wie Sie es sonst nur am Meer finden. Die mineralienhaltige Luft fördert die Entspannung und unterstützt den Heilungsprozess bei einer Vielzahl von Erkrankungen und Beschwerden wie z. B. Asthma, Neurodermitis, Allergien, Bluthochdruck u.v.m.

Die Salzsauna

Eine mit ca. 60° C mild temperierte Sauna mit Salzsteinen aus dem Himalaya, die durch Ionisation der Salzkristalle eine sehr positive Wirkung auf Körper und Seele erzeugt.

Elektrolyse Fußbad

Hilft dem Körper, belastende Säuren, Schlacken und Schadstoffe über die Fußsohlen schnell auszuscheiden.



Aromasauna

Die Temperatur liegt bei etwa 75° C. Über einen Saunaofen, der Kräuterextrakte oder ätherische Öle verdampft, werden wechselnde, wohltuende Düfte an die Sauna-Luft abgegeben.

Anwendungswanne

Wirksame Entschlackung und Reinigung der Haut bei einem Vollbad. Erleben Sie Entspannung durch Duftbäder. Genießen Sie Licht- und Klangeffekte dieser hochwertigen Therapiewanne.

Infrarotkabine

Effektive Durchwärmung von innen nach außen (Tiefenwärme), die Verspannungen löst und Entspannung fördert.



WOHLFÜHL OASE

Naturheilkunde

Erfahrene Heilpraktikerinnen bieten eine Vielzahl naturheilkundlicher Anwendungen an, um Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen und körperliche oder seelische Beschwerden zu lindern. Finden Sie Entspannung und Ausgleich vom Alltag bei verschiedenen Massagen, Körpertherapien, Akupunktur und Kinesiologie. Entdecken Sie Ihren Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden – unsere Therapeuten unterstützen Sie dabei gern.

Ayurveda

Ayurveda reicht auf ein uraltes Gesundheitssystem aus der vedischen Kultur Indiens zurück, dessen Prinzip auf Einklang von Körper,

Geist und Seele basiert. Unter ausgebildetem Fachpersonal können Sie die Vorzüge der ayurvedischen Ernährung, Ganzkörpermassagen und Dufttherapien kennenlernen.

Physio-Therapie

Fachkundige Physio-Therapeuten helfen Ihnen mit ihren Kenntnissen, Beschwerden zu lindern und zu vermeiden.

Ernährungsberatung

Oftmals ist eine falsche Ernährung Grund für eine Vielzahl von Beschwerden und Übergewicht. Durch eine Ernährungsumstellung kann häufig eine Verbesserung des Befindens erreicht werden. Eine Diät-Assistentin unterstützt Sie bei der Wahl der richtigen Nahrungsmittel und berät Sie bei der Nahrungsumstellung.





WOHLFÜHL OASE

Kosmetik

In unserer Wohlfühl-Oase kümmern wir uns auch um Ihr gutes Aussehen. Fingernägel-Gestaltung oder ein Tages-Make Up stehen ebenso auf dem Programm wie eine hypoallergene Bio-Haarentfernung mit Halawa-Zuckerpaste, Pro-Aging-Behandlungen und vielem mehr.

Beratungsgespräche

In Lebenskrisen, z. B. nach Scheidung oder Tod eines geliebten Menschen helfen Gespräche zur Bewältigung und Selbstfindung. Auch Probleme im Schul- oder Berufsalltag, Konzentrationsprobleme, Burn-Out oder Prüfungsängste belasten viele Menschen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, mit geschultem Personal Ihr persönliches Gleichgewicht wieder zu finden.

Aktivitäten

Wohlfühlen und entspannen ist das Motto. Aber langweilen soll man sich schließlich auch nicht. Deshalb bietet die Umgebung des Waldhotels eine Vielzahl von Freizeit-Aktivitäten. Ob Sie sich sportlich betätigen, einen Ausflug mit dem Rad oder dem Auto machen wollen – hier ist alles möglich.

Sehenswürdigkeiten

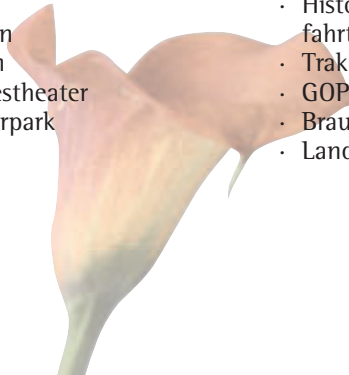
- Das Herrmannsdenkmal
- Adlerwarte/Vogelpark Heiligenkirchen
- Europas größtes Freilichtmuseum in Detmold
- Externsteine
- Die Rattenfängerstadt Hameln
- Musikburg Sternberg
- Schloß Et Gut Wendlinghausen
- Schloß Brake/Weserrenaissance-Museum
- Kaiser-Wilhelm-Denkmal Porta Westfalica

Freizeit-Aktivitäten

- Tennis
- Freibad
- Wandern
- Walking
- Golf
- Angeln
- Reiten
- Landestheater
- Kletterpark

Aktivitäten für Gruppen

- Planwagenfahrten
- Kegeln
- Fackelzüge
- Draisinenfahrt
- Historische Eisenbahnfahrten
- Traktor-Touren
- GOP Varieté
- Brauereibesichtigungen
- Landesmuseum Detmold



Wohlfühl-Kurzurlaub

Zwei Beispielarrangements

- 2x Übernachtung mit Vital-Frühstück
- 2x Abendessen, am 2. Abend 3-Gang-Vital-Menü
- einmalige Nutzung unserer Salzgrotte, anschließende Ayurveda-Massage
- Begrüßungscocktail und kleiner Obstkorb

- 1x Übernachtung mit Vital-Frühstück in unseren ruhigen Zimmern
- 1x Elektrolyse-Fußbad mit anschließender Fußreflexzonenmassage
- 1x Infrathermkabine mit anschließender Dorn-Breuss-Massage zur Rücken- und Gelenkrichtung
- 1x Candle-Light-Dinner (5-Gang)
- Spätes Auschecken am Abreisetag

Über Angebote und Preise informieren wir Sie immer aktuell auf unserer Internetseite www.waldhotel-doerentrup.de





Unser Partnerhotel

Das Landhaus Begatal verfügt über 5 EZ, 15 DZ, 2 bundesligataugliche Doppelkegelbahnen und Restaurant. Entfernung vom Waldhotel: 2,5 km

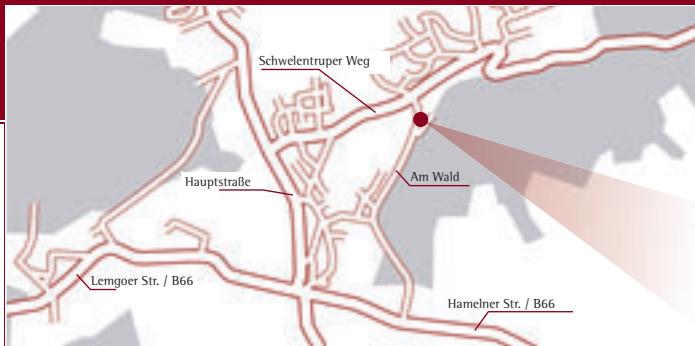
www.landhaus-begatal.de



Unser Cateringpartner

In Zusammenarbeit mit dem LB-Event-Catering bieten wir auch einen Catering-Service an.

www.LB-Event-Catering.de



WALDHOTEL

DAS GANZ BESONDERE WOHLFÜHLERLEBNIS

Am Wald 2

32694 Dörentrup

Telefon: 05265-945494

Telefax: 05265-9454954

info@waldhotel-doerentrup.de

www.waldhotel-doerentrup.de